



# Mikä on Femidom FC naisten kondomi?

FC naisten kondomi on 17 cm pitkä (eli suunnilleen samanpituinen kuin miesten kondomi), vahva, pehmeä, läpinäkyvä polyuretaaninen suojuus jonka molemmissa päissä on joustava rengas. Se työnnetään varovasti emättimeen ennen sukupuoliyhdyntää jossa se sekä ehkäisee raskauden että suojaa sukupuoliteitse tarttuvilta taudeilta, joihin kuuluu myös HIV/AIDS. Sisärengas helpottaa kondomin asettamista emättimeen ja varmistaa sen pysymisen paikallaan sukupuoliyhdyntä aikana, kun taas ulkorengas jää emättimen ulkopuolelle.

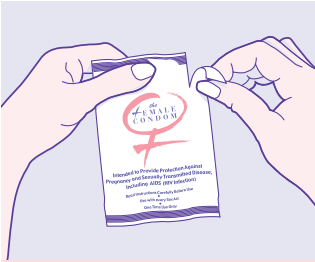


## FC naisten kondomi:

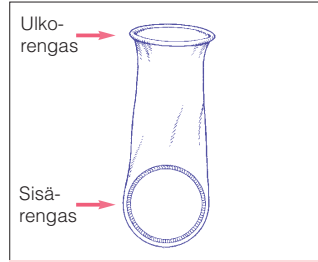
- Tarjoaa sekä miehille että naisille lisävaihtoehdon ei-toivotun raskauden ehkäisyyn ja suojaa heitä sukupuoliteitse tarttuvilta taudeilta, joihin kuuluu HIV/AIDS.
- Muodostaa suojan peniksen ja emättimen, kohdunkaulan ja ulompien sukuelinten välille, toimien näin lisäturvana.
- On lateksia vahvempi, hajuton eikä aiheuta allergisia reaktioita. Sitä voi käyttää sekä öljy- että vesipohjaisten voiteiden kanssa.
- Voidaan asettaa paikalleen jopa kahdeksan tuntia ennen yhdyntää, jottei seksuaalinen välittömyys kärsisi; ei ole riippuvainen miehen erektiosta, eikä sitä tarvitse poistaa heti siemensyöksyn jälkeen.
- Välittää ja varaa lämmön, jolloin sukupuoliyhdyntä voidaan tuntea herkästi ja luonnollisesti.
- Ei ole tiukka tai ahdas
- On ainoa uusi HIV/Aids-epidemian ilmentymisen jälkeen keksitty ja hyväksytty ehkäisy menetelmä, ja ainoa naisten aloitteesta syntynyt, tällä hetkellä saatavilla oleva ehkäisy menetelmä.



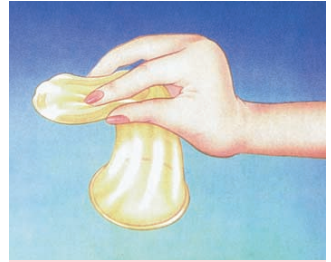
Femidom - FC naisten kondomia on helppo käyttää, mutta sen käyttöä on syytä hiukan harjoitella jotta se tuntuisi mukavalta. Asettaminen tulee helpommaksi ajan myötä – kokeile ainakin kolme kertaa ennen kuin päätät haluatko jatkaa käyttöä.



**1** Avaa pakkaus varovasti. Avaa se repimällä ylhäällä oikealla olevan loven kohdalla. Älä käytä avaamiseen saksia tai veistä.



**2** Ulkorengas peittää emättimen suun alueen. Sisärengasta käytetään asettamiseen ja se pitää kondomin paikallaan yhdynnän aikana.



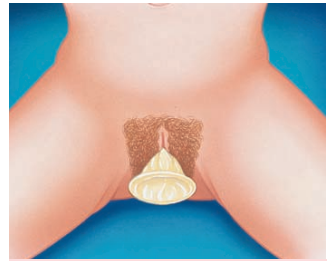
**3** Pidä kiinni kondomin umpinaisesta päästä. Tartu sisärenkaaseen ja purista sitä peukalon ja keskisormen välissä niin että siitä tulee pitkä ja kapea.



**4** Valitse asettamisen aikana mukavalla tuntuva asento – kyykisty, nosta toinen jalka ylös, istu tai makaa. Tunne kuinka sisärengas liikkuu ylöspäin ja asettuu paikalleen.



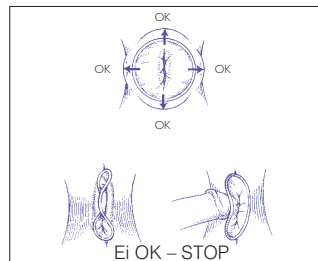
**5** Vie etusormi kondomin sisään ja työnnä sisempi rengas mahdollisimman syväle. Varmista ettei kondomi ole kiertynyt. Ulkorengaan tulee jäädä emättimen ulkopuolelle.



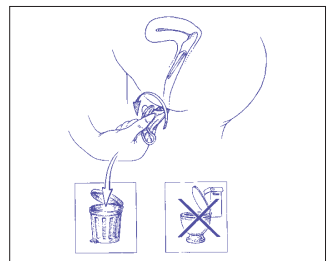
**6** Naisen kondomi on nyt paikoillaan ja valmis yhdyntään.



**7** Vie partnerisi penis kondomin aukon kohdalle kädelläsi, jotta penis työntyisi sisään oikein.



**8** Varmista ettei penis työnny sisään kondomin vierestä, kondomin ja emättimen seinämän väliin.



**9** Kun poistat kondomin kierrä ulompaa rengasta ja vedä kondomi varovasti ulos. Pane kondomi takaisin pakettiin tai paperinäiliinaan ja heitä se roskapussiin. Älä heitä sitä WC-pönttöön.